,,Bezpieczeństwo w drodze do szkoły”

Drodzy Rodzice i Opiekunowie:

Po ukończeniu 7 lat dzieci mogą samodzielnie poruszać sie po drodze.Przekazanie dzieciom wiedzy na temat prawidłowego poruszania sie po drodze, na pewno zaprocentuje ich bezpieczeństwem.

1. Wytycz dziecku stałą i bezpieczna trasę do szkoły, z której nie powinno zbaczać. Zapoznaj je z najbliższa okolicą, by nie zgubilo się przypadkiem. Wskaż również bezpieczne miejsce do przechowywania klucza. Naucz swoja pociechę podstawowych zasad ruchu drogowego: poruszania się chodnikiem lub poboczem lewą stroną drogi, przechodzenia przez jezdnię tylko na pasach, znaczenia sygnalizacji świetlnej i znaków drogowych.
2. Zadbaj, by Twoje dziecko było widoczne na drodze. Przypnij do tornistra lub ubrania elementy odblaskowe (z przodu i z tyłu), aby odbijały światła samochodów.
3. Gdy dowozisz dziecko do szkoły, naucz je odruchu zapinania pasów od razu po wejściu do samochodu. Pamiętaj również, że dziecko, zanim osiągnie 150cm wzrostu, musi być przewożone w foteliku samochodowym lub na specjalnym siedzisku –podwyższeniu.
4. Przestrzeż dziecko, by nie korzystało z propozycji nieznajomych osób, które oferują podwiezienie, poczęstunek.
5. Jadąc z dziećmi, prowadź pojazd ze szczególną ostrożnością. Prowadząc bezpiecznie, troszczysz się o swoje dzieci i dajesz im przykład odpowiednich zachowań na drodze. Zadbaj o bezpieczeństwo dziecka podczas opuszczania pojazdu. Pamiętaj, aby Twoja pociecha wysiadała w bezpiecznym miejscu, zawsze od strony chodnika.
6. Jeżeli uczeń dojeżdża do szkoły autobusem, powiedz mu, by oczekiwał na pojazd stojąc spokojnie w bezpiecznej odległości od drogi. Wysiadając z autobusu niech poczeka, aż pojazd odjedzie.
7. Wytłumacz swojemu dziecku, że na rowerze po drogach publicznych może poruszać się dopiero po ukończeniu 10 lat i zdobyciu karty rowerowej. Do tego czasu musi jeździć pod opieką osoby dorosłej. Wybierając się na wycieczkę rowerową zadbaj, by Twoja pociecha założyła na głowę kask, a także elementy odblaskowe na rower.
8. Wyposaż swoje dziecko w numr telefonu do Ciebie oraz numery służb ratowniczych. Wyjaśnij, w jakich sytuacjach wzywa się daną służbę. Naucz dziecko, by nie krępowało się głośno wzywać pomocy w sytuacji zagrożenia i wskaż osoby, które może poprosić o pomoc (np. policjanta).

,,Bezpieczeństwo w szkole i na wycieczce”

 Szkoła to miejsce, gdzie dziecko sie rozwija, zdobywa nowe umiejetności i poznaje przyjaciół. Warto poruszyć ze swoimi dziecmi kilka ważnych kwestii, by pobyt w szkole wiązał sie tylko z pozytywnymi emocjami:

1. Przekaż swojemu dziecku, że w szkole zawsze może zwrócić się o pomoc do Nauczyciela. Porozmawiaj z dzieckiem na temat przemocy w szkole. Naucz go ją rozpoznawać – może mieć ona formy fizyczne i psychiczne. Zachęcaj do opowiadania o tym, co sie dzieje w szkole. Niech Twoje dziecko dzieli sie zarówno dobrymi jak i negatywnymi odczuciami.
2. Zwracaj uwagę na nagłe zmiany w zachowaniu swojego dziecka. Ważne sygnały to: niechęć do rozmowy, unikanie kontaktu z Rodzicami, nagłe pogorszenie wyników w nauce, wagarowanie, rozdrażnienie, apatia lub agresja, problemy ze snem, wymówki, by za wszelką cenę unikać pójścia do szkoły.
3. Postaraj się nie dawać dziecku dużych sum pieniędzy do szkoły. Zwróć uwagę, że cenne przedmioty i duże kieszonkowe mogą prowokować do wymuszeń. Lepiej będzie, gdy zamiast kupować przekąski, w domu zje pełnowartościowe śniadanie- mogą to być kanapki z warzywami i ciepłe kakao. Aby nie było głodne w ciągu dnia, do szkoły niech zabierze drugie śniadanie, np.kanapkę, owoc, sok.
4. Wskaż, które zabawy niosą ze sobą zagrożenie: bieganie po schodach i korytarzu, odsuwanie krzesła koledze.
5. Zwróć uwagę dziecka na przedmioty, które mogą być niebezpieczne, np. Nożyczki czy cyrkiel. Trzymając je w ręku powinno być bardzo ostrożne.
6. Uczul pociechę by zwracała uwagę na inne dzieci. W grupie trzeba zachować większą ostrożność, niż podczas samodzielnej nauki czy zabawy. Nawet gwałtowna gestykulacja czy nagłe odwrócenie się mogą narazić kogoś na bardzo mocne uderzenie.
7. Latem zadbaj, by Twoje dziecko pływało i kąpało się tylko w miejscach strzeżonych i pod Twoim nadzorem. Jeżeli nie potrafi jeszcze pływać, ubierz go w dmuchaną kamizelkę lub tzw. motylki. Pamiętaj by przed wyjściem na słońce zaopatrzyć pocięchę w nakrycie głowy i krem z filtrem.
8. W zimie zwróć uwagę, by jazda na sankach czy nartach nie odbywała sie w pobliżu drogi, a jazda na łyżwach na zamarzniętych zalewach czy stawach.

 Katarzyna Kamińska